

# У Львові стартує тиждень безкоштовних культурних подій, присвячених мистецьким практикам для здоров'я

З 23 по 30 червня у Львові відбудеться серія безкоштовних культурних подій: виставки, воркшопи, перформанси, музичні та візуальні колаборації, які представляють різноманітні підходи до роботи з досвідом війни та залучать львів'ян до спільного творчого досвіду.

Містяни зможуть навчитися створювати комікси, плести картини із маскувальних сіток, відвідати концерт ветеранів, опанувати макраме, а також побувати на численних художніх виставках, аудіопрогулянках і дискусіях із митцями.

Суть подій – розвиток мистецтва як інструменту підтримки ментального здоров'я. Організатори ініціативи – Art Therapy Force та Львівська міська рада. Вони проводять таку серію подій у Львові вже другий рік поспіль. Проект у Львові є частиною міжнародної серії Healing Arts Week, започаткованої Jameel Arts & Health Lab у співпраці зі Всесвітньою організацією охорони здоров'я (ВООЗ), що вже відбулася в Нью-Йорку, Парижі, Венеції, Джайपुरі та інших містах світу.

Українська едіція проекту спрямована на підтримку військових, відновлення ветеранів і зміцнення стійкості цивільного населення в умовах війни. Вона відбудеться 23-30 червня у Львові та об'єднає державні та міжнародні інституції, медиків, освітян, митців і фахівців у сфері психічного здоров'я, які досліджують та впроваджують мистецькі підходи у системи охорони здоров'я та психосоціальної підтримки.

***Запрошуємо журналістів відвідати сесії та поспілкуватися з експертами й учасниками. Для участі просимо зв'язатися з нами за адресою [arttherapyforce@gmail.com](mailto:arttherapyforce@gmail.com)***

## Детальна програма подій

### Воркшопи

#### 1. Камуфлюючи горизонт (воркшоп)

Практичний воркшоп Софії Козлової зі створення пейзажів із матеріалів маскувальних сіток.

Знайомство та робота з матеріалами, з яких виготовляють маскувальні сітки. Використовуючи ці тканини, учасниці та учасники створять власні пейзажі, досліджуючи, як камуфляж змінює сприйняття природи та ландшафту.

Дата, час: 29.06, 16:00–18:00

Місце: Центр міської мобільності, вул. С. Бандери 24

[Вхід за реєстрацією](#)

*Лінії горизонту – Софія Козлова / лого центру міської мобільності, фото*

Виставка про вплив війни на природу і наше сприйняття простору через використання маскувальних матеріалів.

Працюючи з матеріалом маскувальних сіток і спираючись на власний волонтерський досвід, Софія осмислює, як війна змінює природу, простір і наше сприйняття видимого. У центрі експозиції — камуфляж як спосіб взаємодії з довкіллям: створення “штучної природи”, нових ландшафтів і пейзажів.

Дата, час: 21.06–15.07 (відкриття о 17:00)

Місце: Центр міської мобільності, вул. С. Бандери 24

Вхід на виставу вільний

## 2. Комікси як спосіб пошуку сенсів

Воркшоп зі створення коміксів і дослідження взаємодії тексту та зображення.

“Під час воркшопу ми поговоримо про те, як працюють комікси, та дослідимо взаємодію візуального і вербального. А також проведемо експеримент із текстом та графікою, щоб побачити, як на перетині протилежностей народжується автентична іронія та виявляються приховані змісти” — Микола Глібович, коміксар, викладач коміксів та візуального мислення, фотограф, куратор творчих майстерень.

Дата, час: 23.06, 18:00–19:30

Місце: Галерея “Дзига”, вул. Вірменська 35

[Вхід на воркшоп за реєстрацією](#)

*Життя коротке, мистецтво – швидке. Експурсія виставкою швидких автопортретів, створених під час комікс-воркшопів.*

Виставка автопортретів різних людей, створених так швидко, як це тільки можливо, під час воркшопів мальовпису з Миколою Глібовичем. Малюнки, які обмежені в часі, не дозволяють зімітувати чийсь стиль чи подумати, як правильно чи неправильно — це окрема мова, де лінія чи пляма є способом порозуміння, і кожен нею володіє.

Дата, час: 26.06, 19:00–19:40

Місце: UA Comix Store, вул. Стефаника 1

Вхід на виставу вільний

### 3. Плетиво – Наталія Зоренко

Воркшоп з макраме як практики відновлення та саморегуляції.

“Для мене плетіння — це простір уповільнення, концентрації та контакту із собою. Я бачу великий потенціал текстильного мистецтва як інструменту підтримки психоемоційного здоров'я і хочу ділитися цим досвідом з іншими” — Наталія Зоренко, майстриня.

Дата, час: 25.06, 16:00–18:00

Місце: Центр міської мобільності, вул. С. Бандери 24

[Вхід за реєстрацією](#)

### 4. Співоче коло – Наталія Рибка-Пархоменко

Вокальний воркшоп з народними піснями та голосовими практиками.

Авторський співочий воркшоп з використанням українських народних пісень, голосових практик та елементів арттерапії.

“Співоче коло” — це простір живого звучання, де голос стає інструментом самовираження, внутрішнього розкриття та емоційного відновлення. Спів у колі допомагає відчувати підтримку, безпечний простір для проявлення, зняти внутрішні затиски та повернути собі природне звучання.

Воркшоп не потребує музичної освіти чи вокального досвіду. Важливим є не “правильний спів”, а щирість, присутність та готовність звучати.

Дата, час: 30.06, 16:00–18:00

Місце: HOMIN Center, вул. Ярославенка 30

[Вхід за реєстрацією](#)

## Вистави

### 5. Око на коліні – Дарія Кузьмич

Виставка про тілесність, біль і досвід травми через малюнок, текст і інсталяції.

Схеми, малюнки та орнамент руху двох різних ритмів, що пронизує простір, є відокремленням “Я” від частини тіла — коліна — та винесенням його як точок болю назовні. Створені протягом шістнадцяти років після важкої аварії у юному віці, ці роботи є свідченнями вивертання часу через біль. Протезоване та реконструйоване коліно стає окремою формою пізнання. Воно уможлиблює наближення до досвіду тих, хто тримає лінію оборони. Тіло — це єдиний час, що існує.

Дата, час: 24.06–07.07 (відкриття о 18:00)

Місце: Jam Factory Art Center, вул. Б. Хмельницького 124

Вхід на відкриття вільний, далі — за квитком галереї.

*Artist Talk “Лінза зсередини” – Дарія Кузьмич*

Розмова про художню практику та дослідження досвіду війни через мистецтво.

У виступі мисткиня зосередиться на своєму актуальному проєкті, в якому досліджує темпоральності російської війни у їх проявах через досвід та індивідуальні шляхи відновлення українських захисників і захисниць. Через інтерв'ю та воркшопи з військовими у госпіталях, Дарія формує методологічну рамку, що немов плівка під дією реактиву, дозволяє досвіду проявлятися.

Дата, час: 24.06, 19:00

Місце: Jam Factory Art Center

Вхід вільний

6. **Самі собаки – Данило Галійчук**

Виставка нейровідмінного митця Данила Галійчука, присвячена дослідженню світу тварин і великій кількості зображень різних порід собак.

Дата: 6–28.06

Місце: Галерея “Світло”, вул. Валова 19, код 358

Вхід вільний

7. **Арт Брют / [лого. фото](#)**

Виставка нейрорізноманітних митців, що працюють поза академічними стандартами, створюючи власні візуальні світи.

Дата, час: 20.06–05.07

Місце: Студія Олі Ставникович, вул. Д. Дудаєва 19

*26.06 19:30–20:30 – Екскурсія виставкою*

Вхід вільний

*Презентація книги “Арт Брют”*

Презентація видання про спільноту нейрорізноманітних митців України, їхні роботи та історії.

Видання поєднує в собі формат артальбому та документального дослідження. Книга знайомить читача зі спільнотою нейрорізноманітних митців України, зокрема Львова. Видання містить репродукції робіт, особисті історії художників та тематичні тексти, які розкривають феномен арт-брюту в сучасному контексті.

Дата, час: 27.06, 15:00–16:30

Місце: Студія Олі Ставникович, вул. Д. Дудаєва 19 (вхід з вул. В. Стефаніка)

8. **Директор ліфта**

Трагікомедія про життя реабілітаційного центру Unbroken за участі ветеранів, які проходять там реабілітацію. Вистава Першого театру і Театру Незламних.

Трагікомедія, заснована на реальному житті, що вирує в реабілітаційному центрі Unbroken. Створена за участі ветеранів та працівників центру, вона розповідає про його буденне життя і теплоту взаємин між людьми, які тут відновлюються та працюють. Усі випадкові та невідповідні зустрічі відбуваються у ліфті. Він курсує між поверхами разом з Директором, який перетворив простір у власний бізнес-проект та знімає оплату за проїзд. Хоча існує один виняток, про який глядачі дізнаються вже під час показу.

Дата, час: 27.06, 19:30–20:30

Місце: Дворик Ратуші, пл. Ринок 21

Вхід за реєстрацією

#### 9. Трохи суму і тепла від Кота – Юрко Костишин

Фотовиставка загиблого військового і фотографа Юрка Костишина про людяність і любов у війні.

Виставка робіт військового, письменника, фотографа Юрка Костишина з позивним Кіт Характерник, що загинув у грудні 2025 року. Вона про те, як мистецьке бачення світу допомагає берегти в собі людяність і любов, навіть перебуваючи в найгарячіших точках фронту. Про творчість як щит, що прикриває серце від огрубіння, захищає чутливість, від якої боляче, але саме вона дає сили жити.

Дата, час: 22.06–15.07 (відкриття о 18:00)

Місце: Львівський муніципальний мистецький центр, вул. Стефаніка 11

*Artist talk (Юрко Вовкогон, Катерина Михаліцина, Богдан Кордоба)*

*Розмова навколо виставки та творчості Юрка Костишина.*

Дата, час: 28.06, 19:30–21:00

Місце: Львівський муніципальний мистецький центр

#### 10. Внутрішня земля

Виставка Олени Каїнської про внутрішній ландшафт, травму та пошук власного “дому”.

Серія живописних робіт, яка досліджує внутрішній ландшафт людини. Тут травма постає не як подія з минулого, а як сила, що непомітно віддаляє нас від власного центру, відчуття дому та приналежності до самих себе. Візуальна і текстова складова укладаються у своєрідну мапу повернення, де шлях вимагає уважності до того, що було витіснене, залишене позаду або приховане від погляду. Виставка запрошує глядача увійти у простір спільного пошуку не як спостерігача чужої історії, а як того, хто, можливо, теж шукає свою “внутрішню землю”.

Дата, час: 21.06–05.07 (та частина 20.06–15.07 у просторі “Берег”)

Місце: Порохова вежа, вул. Підвальна 4 / інклюзивний простір “Берег”

Вхід вільний

## Інші події

### 11. У гостях у Іри та Лєри

Інтерактивний перформанс “ательєнормально” про реалізацію творчої мрії.

Ательєнормально запрошує на інтерактивний перформанс до себе додому у Львові. Іра Голобородько, мисткиня з синдромом Дауна, вже дуже давно мріяла побувати у Львові. Разом з Ірою та Лєрою Тарасенко нарешті зустрінемося 26 червня!

Дата, час: 26.06, 15:00–19:00

Місце: вул. Д. Дудаєва 17, 3 поверх

### 12. Позивний Одісей

Аудіопрогулянка-рефлексія про ветеранський досвід і пам'ять. Проект ЛКП “Львівське радіо” і Львівського культурного центру.

Це фантастична утопія, що допомагає осмислити спільний ветеранський досвід і знайти мову для його проговорення — із собою, побратимами чи цивільними. В основі — реальні свідчення, живі голоси та досвід війни.

Дата, час: 28.06, 18:30–19:45

Місце: від пл. Ринок 1 до Львівського муніципального мистецького центру

Вхід за реєстрацією. Реєстрація незабаром відкриється на сайті Дому Звуку ЛКП “Львівське радіо”

### 13. Концерт у Unbroken

Концерт за участі ветеранів, симфонічного оркестру Львівської філармонії і симфонічного оркестру INSO-Львів.

Під час концерту прозвучать пісні з вистави “Директор ліфта”, створені ветеранами, які проходять реабілітацію в центрі Unbroken. В аранжуванні композитора та музикотерапевта Найджела Осборна їх виконують самі ветерани разом із музикантами оркестру INSO-Львів.

У другій частині концерту електронна ембієнт-музика поєднається із звучанням симфонічного оркестру у виконанні ветерана ЗСУ Олександра Іванька та симфонічного оркестру філармонії.

Дата, час: 29.06, 19:30–20:30

Місце: Тераса Unbroken, вул. Гетьмана Мазепи 25д

Вхід вільний

#### 14. **This is also Ukraine (показ фільму)**

Документальний фільм, створений підлітками з Сум, Харкова і Дніпра про повсякденність і досвід війни.

Документальний короткий метр, створений підлітками з Харкова, Дніпра та Сум в межах проєкту *Valmy Ukraine*. Щемкий та щирий, він зображує красу буденності, надії та виклики підліткового життя, а також досвід, який часто губиться на тлі великої війни.

Дата, час: 30.06, 17:00–18:00

Місце: Галерея “Дзига”, вул. Вірменська 35

Вхід вільний

#### 15. **Плейлист подорожнього**

Документальна вистава-п'єса на основі історій військового під час реабілітації.

Вистава здебільшого складається з документальних розповідей військового, які зафіксувала та обрамила у п'єсу драматургиня та режисерка Анастасія Косодій. У сюжет також вплетені особисті історії акторів та актрис, долучених до постановки.

Дата, час: 25.06, 18:00–20:00

Місце: Театр Лесі Українки, вул. Городоцька 36

[Вхід за квитками.](#)

#### 16. **Простір пам'яті**

Проєкт на основі неопублікованого раніше інтерв'ю з Вікторією Амеліною про пам'ять, стійкість і досвід війни.

В основі проєкту — інтерв'ю з Вікторією Амеліною, записане навесні 2023 року для вистави про український мистецький спротив та стійкість “*With Fire and Rage*”. Створена для Єврофестивалю в Ліверпулі, ця вистава того ж року здобула найвищу нагороду британської премії “*The Stage Award*”.

Тут можна почути роздуми Вікторії про стійкість, віру, надію, коли довкола руйнується усталене життя, про її наміри і дії, можна почути її голос, який говорить чимось більшим, ніж словами. Розмову супроводжують есеї підлітків, написані в рамках Нью-Йоркського літературного фестивалю (НЛФ), заснованого письменницею для підтримки громади містечка Нью-Йорк Донецької області.

Як сьогодні ми здатні продовжити цю розмову, пам'ятаючи?

Дата, час: 22.06–30.07 (візит 27.06, 16:00–17:00)

Місце: Культурний простір MONO, пл. Ринок 21

Вхід вільний