

## ЗАЛИШАЙТЕСЯ ЗДОРОВІ ПІД ЧАС ПОДОРОЖІ



Уникайте подорожей, якщо у вас висока температура і кашель



Якщо у вас висока температура, кашель і утруднене дихання, зверніться до лікаря якомога раніше



Якщо вам стає погано під час подорожі, повідомте про це екіпаж та зверніться до лікаря



Якщо ви звертаєтесь по медичну допомогу, повідомте лікаря про свої попередні подорожі



Уникайте тісного контакту з людьми, у яких висока температура та кашель



Часто знезаражуйте руки засобом на основі спирту або мийте з милом



Не торкайтеся очей, носа чи рота



Їжте тільки добре термічно оброблену їжу



Уникайте тісних контактів із тваринами

## БЕЗПЕКА ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ



У районах, постраждалих від епідемій, м'ясні продукти можна вживати за умови правильного приготування



Використовуйте різні дошки та ножі для подрібнення сирого м'яса та вареної їжі



Мийте руки між обробкою сирого та вареної їжі



Будьте здорові!

# КОРОНАВІРУС:

## ПРОФІЛАКТИКА ІНФІКУВАННЯ І ПОШИРЕННЯ



Львів  
щодня для світу

Львівська  
міська  
рада

Гаряча лінія міста Львова,  
тел. 15-80 (цілодобово, безкоштовно)

## ЯК ЗНИЗИТИ РИЗИК ІНФІКУВАННЯ КОРОНАВІРУСОМ?



Мийте руки з милом (мінімум 20 с) або дезінфекційними засобами із вмістом спирту



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя; відразу викидайте серветку і мийте руки



Тримайтеся на відстані від людей, у яких кашель або підвищена температура

## ЯК ЗАХИСТИТИ ІНШИХ ВІД ІНФІКУВАННЯ?



Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя



Одразу викидайте використану серветку і закривайте кришку смітника



Регулярно мийте руки під час догляду за хворими, а також після кашлю та чхання

## ЧИ ВАРТО НАДЯГАТИ МЕДИЧНУ МАСКУ?



Так. Якщо у вас є респіраторні симптоми - кашель, утруднене дихання



Так. Якщо ви надаєте допомогу особам із респіраторними симптомами



Не потрібно, якщо немає респіраторних симптомів



Медичні працівники мають надягати респіратори

## КОЛИ ВИКОРИСТОВУВАТИ МЕДИЧНУ МАСКУ?



Якщо ви здорові, маску потрібно носити лише у випадку догляду за людиною з підозрою на інфекцію COVID-19



Надягайте маску, якщо кашляєте і чхаєте



Маски ефективні лише в поєднанні з обробкою рук за допомогою спиртовмісних засобів або миття рук водою з милом



Якщо носите маску, ви повинні знати, як її правильно використовувати й утилізувати

## ЯК НАДЯГАТИ, ВИКОРИСТОВУВАТИ, ЗНІМАТИ І УТИЛІЗОВУВАТИ МАСКУ



Перед тим, як надягнути маску, вимийте руки із засобом на спиртовій основі або милом



Покрийте рот і ніс, переконайтеся, що між вашим обличчям і маскою не виникає прогалин



Не торкайтеся руками зовнішньої поверхні маски під час її використання; якщо зробили це, протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з милом



Змініть маску на нову, як тільки вона стане вологою, і не використовуйте повторно



Як знімати маску: не торкайтеся до її зовнішньої поверхні, зніміть за гумки, негайно викиньте у закритий контейнер, протріть руки засобом на основі спирту чи вимийте з милом