

БУЛІНГ,
НАСИЛЬСТВО,
ЖОРСТОКІСТЬ,
ЗЛОЧИН.....



Львівська
міська
рада

ЗНАЧЕННЯ СЛОВА

Булінг, bullying, від англійського bully



Львівська
міська
рада

ДІЄСЛОВО

- ▶ **Залякувати** intimidate, bully, terrify, terrorize, browbeat, daunt
- ▶ **Чіплятися** cling, cavil, carp, pick, accost, bully
- ▶ **Куражитися** swagger, bully
- ▶ **Мучити** torment, torture, plague, excruciate, victimize, bully

ІМЕННИК

- ▶ **Бандит** bandit, gangster, mobster, outlaw, bully, killer
- ▶ **Причеп** carper, censor, sorehead, bully
- ▶ **Громило** bully, bullyboy, hoodlum
- ▶ **Дружок** bobber, bully
- ▶ **Хуліган** bully, hooligan, rowdy, hoodlum, ruffian, vandal
- ▶ **Забіяка** bully, brawler, rooster, Hector, scrapper, blusterer
- ▶ **Заведій** deceiver, chief of a band, bully, instigator

ОТЖЕ, БУЛІНГ, ЦЕ:

Тривалий, систематичний процес свідомого жорстокого ставлення, цькування, травлі, агресивної поведінки з метою заподіяння шкоди, викликати страх, тривогу або створити негативне середовище для особи.

Дискримінація, утиск та обмеження прав і свобод, застосування фізичної СИЛИ. *Основна ознака-дія, яка стосується іншої особи проти її згоди та волі.*



ВИДИ БУЛІНГУ

Фізичний-штовхання, підніжки, зачіпання, бійки, стусани, ляпаси.

Економічний-крадіжки, пошкодження майна (одягу, речей).

Психологічний-принизливі чи насмішливі погляди, жести, міміка обличчя, образливі рухи тіла, поширення образливих чуток, ізоляція, ігнорування, погрози, жарти, маніпуляція, шантаж.

Кібербулінг-приниження за допомогою інтернету, мобільних телефонів.



ПРИКЛАДИ БУЛІНГУ

Казка «Гадке каченя», Андерсен Ганс Крістіан.

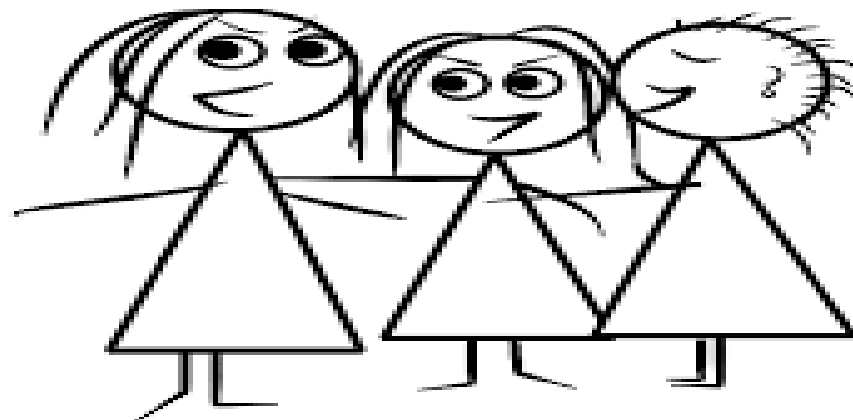
Західноєвропейська казка «Попелюшка», дійшла до нас у редакціях Шарля Перро, братів Грімм та інших.

Відеопрезентація.

УЧАСНИКИ БУЛІНГУ



Львівська
міська
рада



Агресор та спостерігач знаходяться майже на одному рівні коли спостерігачеві цікава дана ситуація і він споглядає за нею, спостерігач в принципі може бути і відсутнім під час булінгу, але переважно існує

Агресор

Спостерігач

Жертва

МЕХАНІЗМИ БУЛІНГУ

Агресія.

Заздрощі, конкуренція.

Страх.

Самоствердження: бажання
підпорядкувати своїй волі, висміяти,
витиснути когось із групи, притіснити
когось.

ПРИЧИНИ БУЛІНГУ



Львівська
міська
рада

5. (

Сім'я (поганий приклад батьків, підвищення голосу, крики, рукоприкладство, неповага до слабких, старших та хворих)

Оточення (нескінченні агресивні серіали, мультфільми, комікси, інтернетні ігри, ігри, в яких можна безкарно убивати чи принижувати, етикет вулиці)

Поклоніння перед словами лідер (для багатьох лідерство-це заповітна мрія) президент, начальник, ВОЖАК, ВОЖДЬ. (Приклад серед вовків по вожакові, який організовує пересування зграї)



НАСЛІДКИ БУЛІНГУ

Зниження самооцінки (дві крайнощі: завищена самооцінка це гордість, гординя в булера ; апатія, безнадія, відчай, як кажуть «опустити руки» в жертви)

Поганий сон та апетит

Тривожність (*некомфортність, відчуття того, що має щось статися*)

Вживання алкоголю, паління

Жорстока помста, думки про самогубство та інші.



РЕКОМЕНДАЦІЇ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ БУЛІНГУ

1. Зберігай спокій, дій хоробро та обійди ситуацію.
2. Стримуй гнів.
3. Говори спокійно і впевнено - дай агресору можливість зупинитися.
4. Звернися по допомогу до дорослого, якому довіряєш (це може бути батько, мати, священник, вчитель, психолог чи соціальний педагог).
5. Повідом про початок булінгу когось із дорослих в школі, хоча б анонімно.
6. Поговори про це з своїм братом, сестрою, друзями, знайомими.
7. Відійди в сторону, оmini конфлікт якщо можливо. Це не ознака слабкості!
8. Усунь провокативні фактори.

ПРАВИЛО 9 «НЕ»



Львівська
міська
рада

- намагатися виділятися серед інших, якщо немає для цього підстав;
- хвалитися своїм матеріальним становищем, батьками, сучасними гаджетами;
- зазнаватися і не задиратися, не показувати свою перевагу над іншими;
- ябедничати і не підлизуватися до вчителів;
- ігнорувати «рішення» класу, якщо вони не суперечать моральним нормам не пливти проти течії свого «колективу»;
- давати приводу для приниження почуття власної гідності;
- демонструвати свою фізичну силу;
- жалітися постійно на будь-що, чи звертатися до жалості оточуючих у зв'язку зі своїми хронічними захворюваннями або якимись фізичними вадами;
- показувати свою слабкість (віктимна поведінка).

Можна порадити також:

- знайти спільну мову з кожним учнем у класі;
- відшукати собі друга серед ровесників, а краще не одного;
- запрошувати однокласників у гості;
- не намагатися завжди перемагати у своїх суперечках з ровесниками;
- навчитися програвати і поступатися, якщо справді не права, вміти сказати «вибач», «прости»;



ЯКЩО ВИ СТАЛИ СВІДКАМИ БУЛІНГУ

За витівками булера не можна спостерігати, адже йому потрібні глядачі для того, щоб максимально проявити демонстративну поведінку.

Ви не маєте ігнорувати булінг, а повинні:

- якщо залежить від Вас зупинити булінг;
- інформувати про це інших осіб.

Пам'ятай, що:

сьогодні ти - спостерігач,
а завтра - жертва



ЯКЩО ВИ ЗАЗНАЛИ БУЛІНГУ

1. Пробуйте поетапно вирішити питання самостійно, в'яснити причини такого ставлення, поговорити з кривдниками, протистояти, залучити союзника.
2. Повідомте батьків.
3. Повідомте адміністрацію школи, службу у справах дітей, центр соціальних служб.
4. Зверніться в поліцію.
5. Задзвоніть за тел. 0800213103 безоплатна правова допомога, проект Міністерства юстиції України або на Національну дитячу «гарячу лінію» (з 12:00-16:00) за тел.

STOP BULLYING!



Verbal



Social



Physical



Cyber-bullying



Львівська
міська
рада

Дякую за увагу!

Управління «Служба у справах дітей» департаменту гуманітарної
політики Львівської міської ради (235-40-40, 297-58-83)