

Зростай без залежності

Автор проекту: ГО «Життя без залежності».

Мета проекту: зменшити кількість учнів навчальних закладів, які вживають, або під загрозою вживання алкоголю, тютюнових та наркотично-психотропних препаратів шляхом здійснення роз'яснювальної та профілактичної роботи та сприяння в позбавленні потребуючих від залежності методом особистої роботи та залучення фахівців.

Термін реалізації: лютий-грудень 2013 року.

Бюджет проекту: 25 280 грн.

Керівник проекту / керівник ГО: Подолинний Віктор / Мельник Валерій.

Анотація до проекту

Наше бачення полягає в тому, що суспільство має власними зусиллями так керувати процесом свого розвитку, щоб імунізувати людей проти пандемії залежності, в першу чергу – дітей.

Суспільство самостійно має напрацьовувати моделі такого розвитку та механізми спротиву виникнення залежності та передавати їх державі для подальшого впровадження в країні.

Актуальність проекту: залежність дітей від алкоголю, тютюнокуріння, наркотиків тощо досягає критичної межі. За повідомленням прес-служби МОЗ України від 12.06.2012 року:

Алкоголь. Кількість молодих людей у віці 15-17 років, які вживають алкогольні напої хоча б раз протягом життя, сягає 87%. Перша спроба вживання будь-яких алкогольних напоїв відбувається у віці 13 років або раніше. Стан сп'яніння за останніх 12 місяців відчували 40% учнів, а кожна 12 дитина у віці 13 років або раніше вже відчула стан "напитися". 68% підлітків вказали, що їм легко дістати слабоалкогольні напої, а 61% - зазначив теж саме про пиво. Протягом останніх 12-ти місяців алкогольні напої вживали 78% підлітків (84% в 2007 році), а протягом останніх 30 днів – 52% (61% в 2007 році).

Суттєво збільшився обсяг чистого алкоголю, що вживається. Так під час останньої випивки вміст чистого алкоголю у споживаних напоях склав 44г (55г для хлопців та 35г для дівчат) серед підлітків 15-17 років. Динаміка цього показника серед 15-16-річних підтверджує зростання в 1,5 рази: з 28г у 2007 році до 42г 100% алкоголю пів час останнього вживання.

10% підлітків повідомили, що внаслідок вживання алкоголю з ними стався нещасний випадок або травма (7% у 2007р.), а 8% (11% серед хлопців та 6% серед дівчат) вказали на незахищені контакти (3% у 2007 році).

Тютюнокуріння. Досвід куріння мали 74% хлопців та 61% дівчат. Кожний шостий хлопець та кожна чотирнадцята дівчина за останні 30 днів викурювали більше шести цигарок на день. Вперше спробували куріння у віці до 13 років – 36% учнівської молоді (47% хлопців та 27% дівчат). 15% хлопців та 8% дівчат почали курити щоденно ще до досягнення 15 років.

Наркотичні речовини. 25% серед учнівської молоді мають досвід вживання заборонених наркотичних речовин. Найбільш вживаними наркотиками залишаються марихуана чи гашиш: 12% учнівської молоді вживали марихуану хоча б один раз. 3% опитаних респондентів вживали екстазі та мали досвід вживання "курільних" сумішей. Перша спроба куріння марихуани або гашишу відбулася для 2% у 13 років або раніше, а для 5% - до 15 років. Важливо, що 11% підлітків вважають, що можна легко дістати марихуану або гашиш (серед хлопців – 15%, серед дівчат – 8%).

Заходи, які будуть здійснені в рамках проекту:

- визначена разом з управлінням освіти ЛМР цільова аудиторія;
- розроблена та виготовлена поліграфічна продукція для учасників інтерактивних зустрічей;
- проведені 48 інтерактивні зустрічі з учнями 12 шкіл (по 4 заняття в кожній), розповсюджені матеріали;
- індивідуальне консультування у випадку виявлення осіб, які мають залежність чи є в зоні ризику;
- проведення тренінгів для працівників навчальних закладів з метою навчити запобігати, виявляти та надавати допомогу учням навчальних закладів, які мають залежність.