



Будьте здорові

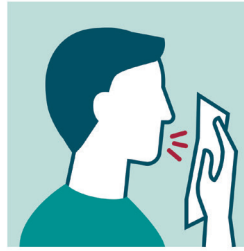
Львів VS коронавірус

Корисні поради як вберегтися від коронавірусної інфекції COVID-19



Правила гігієни рук

Мийте руки часто впродовж 20 сек чи обробляйте антисептичними засобами



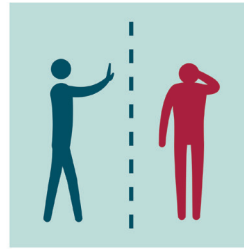
Правила етикету

Під час кашлю та чхання прикривайте рот і ніс серветкою або згином ліктя. Мийте після цього руки



Носіть маску правильно

Медичну маску варто надягати кольоровою стороною назовні



Поважайте особистий простір

Уникайте натовпу. Тримайте дистанцію на відстані метра від інших людей, зокрема тих, хто кашляє та чхає



Дезінфікуйте особисті речі

телефони, комп'ютери, столи, окуляри, сумки, дверні ручки тощо



Уникайте дотиків свого обличчя

Не торкайтеся брудними руками своїх очей, носа та рота



Не вживайте сире м'ясо

Термічно обробляйте сире м'ясо, м'ясні субпродукти та яйця



Зміцнюйте свій імунітет

Повноцінне харчування, здоровий сон, фізичні вправи та водний баланс організму

Мер Львова Андрій Садовий закликає:

Шановні львів'яни,

Попередити неконтрольоване поширення коронавірусу COVID-19 у Львові – наше спільне завдання. Головна рекомендація медиків – дотримання соціальної дистанції між людьми. Всі міські служби, львівські лікарі роблять все, аби подолати вірус. Допоможіть нам зменшити навантаження на наші лікарні. Дослухайтесь до всіх порад медиків.

Бережіть себе, своїх рідних і будьте здорові!

Більше інформації:



офіційний сайт міської ради Львова: city-adm.lviv.ua

чат-бот: [lviv_city_helper_bot](https://t.me/lviv_city_helper_bot)

гаряча лінія міста, тел. **15-80**
(цілодобово, безкоштовно)



Львівська
міська
рада