



Будьте здорові

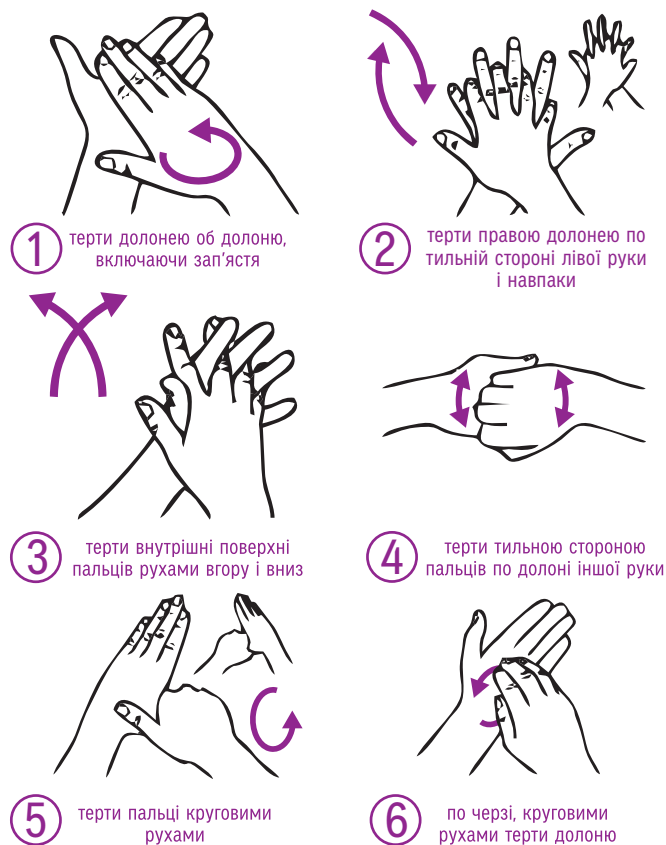
Львів VS коронавірус

Корисні поради як вберегтися від коронавірусної інфекції COVID-19

Відома імунологиня України Валентина Чоп`як рекомендує:

1. Щоб Ваш імунітет захистив вас від вірусу, ретельно мийте руки та обличчя, не торкайтесь руками вуст, очей та носа, вітайтеся на відстані, часто пийте теплу воду, ретельно провітрюйте закриті приміщення, уникайте скупчення людей.
2. Якщо у Вас підвищилась температура – залишайтеся вдома і зателефонуйте до сімейного лікаря. Якщо ускладнилось дихання – телефонуйте на 103.
3. Найкращий захист Вас і Вашої родини – ефективна профілактика. Дбаючи про себе, Ви дбаєте про людей поруч. Зберігайте розсудливість.

Миття рук – найкращий захист. Як це робити правильно?



Мер Львова Андрій Садовий закликає:

Шановні львів'яни,

Попередити неконтрольоване поширення коронавірусу COVID-19 у Львові – наше спільне завдання. Головна рекомендація медиків – дотримання соціальної дистанції між людьми. Всі міські служби, львівські лікарі роблять все, аби подолати вірус. Допоможіть нам зменшити навантаження на наші лікарні. Дослухайтесь до всіх порад медиків.

Бережіть себе, своїх рідних і будьте здорові!

Більше інформації:



офіційний сайт міської ради Львова: city-adm.lviv.ua

чат-бот: [lviv_city_helper_bot](https://t.me/lviv_city_helper_bot)

гаряча лінія міста, тел. **15-80**
(цілодобово, безкоштовно)

