



Будьте здорові

Львів VS коронавірус

Корисні поради як вберегтися від коронавірусної інфекції COVID-19

Більше інформації:

офіційний сайт міської ради Львова: city-adm.lviv.ua

Facebook міського голови Львова: [andriy.sadovyj](https://www.facebook.com/andriy.sadovyj)

Facebook: [lvivVScoronavirus](https://www.facebook.com/lvivVScoronavirus)

Telegram: [lvivVScoronavirus](https://www.telegram.com/lvivVScoronavirus)

чат-бот: [lviv_city_helper_bot](https://www.telegram.com/lviv_city_helper_bot)

Що таке коронавірус?



Коронавірус — це новий вірус, який спричиняє розвиток респіраторних захворювань у людей (зокрема гострої респіраторної хвороби COVID-19) і може передаватися від людини до людини.

Найбільш розповсюдженими симптомами COVID-19 є гарячка, сухий кашель та відчуття втоми.

Вразливою групою є люди похилого віку та люди з хронічними хворобами і слабким імунітетом — вони більш схильні до розвитку тяжких захворювань.

Відома імунологиня України Валентина Чоп`як рекомендує:

Щоб Ваш імунітет захистив вас від вірусу, ретельно мийте руки та обличчя, не торкайтесь руками вуст, очей та носа, вітайтеся на відстані, часто пийте теплу воду, ретельно провітрюйте закриті приміщення, уникайте скупчення людей.

Якщо у Вас підвищилась температура – залишайтеся вдома і зателефонуйте до сімейного лікаря. Якщо ускладнилось дихання – телефонуйте на 103.

Найкращий захист Вас і Вашої родини – ефективна профілактика. Дбаючи про себе, Ви дбаєте про людей поруч. Зберігайте розсудливість.”

Як відрізнити COVID-19 від інших респіраторних захворювань?



кашель

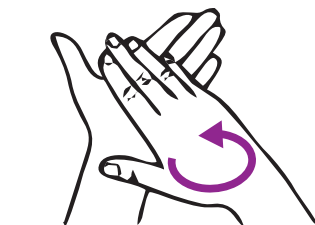


підвищена температура



утруднене дихання

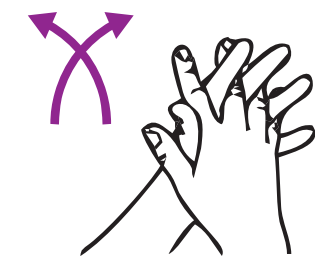
Миття рук – найкращий захист. Як це робити правильно?



1 терти долонею об долоню, включаючи зап'ястя



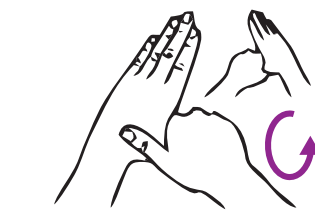
2 терти правою долонею по тильній стороні лівої руки і навпаки



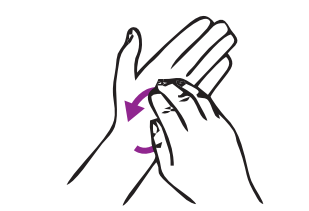
3 терти внутрішні поверхні пальців рухами вгору і вниз



4 терти тильною стороною пальців по долоні іншої руки



5 терти пальці круговими рухами



6 по черзі, круговими рухами терти долоню

Що робити, якщо Ви повернулись з-за кордону?



у разі ознак ГРВІ та підвищеної температури залишайтеся вдома



намагайтесь самоізолюватися



зателефонуйте своєму сімейному лікарю



Повідомте лікарю, якщо ви протягом останніх 14-ти днів повернулись із країни, в якій зафіксовані випадки захворювань на COVID-19 або ж спілкувались із інфікованою людиною



Лікарі мають всі необхідні алгоритми дій



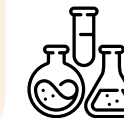
У випадку підстав для підозри лікарі викликають бригаду медичної допомоги



Весь цей час людина буде ізолювана до отримання результатів тесту



Людину доставляють у визначену госпітальну базу



Проводиться дослідження для виключення або підтвердження COVID-19

Мер Львова Андрій Садовий закликає:



Шановні львів'яни,

Попередити неконтрольоване поширення коронавірусу COVID-19 у Львові - наше спільне завдання. Головна рекомендація Всесвітньої організації охорони здоров'я - максимальне зменшення близьких контактів між людьми. Соціальна дистанція в ці дні може врятувати багато життів. Всі міські служби, львівські лікарі роблять все, аби зустріти вірус в готовності. Допоможіть нам зменшити навантаження на наші лікарні. Дослухайтесь до всіх порад, які є на цьому плакаті.

Бережіть себе, своїх рідних і будьте здорові!”



Гаряча лінія міста, тел. 15-80 (цілодобово, безкоштовно)

