



Львів VS коронавірус

Більше інформації:



офіційний сайт ЛМР:
city-adm.lviv.ua

чат-бот:
[lviv_city_helper_bot](https://t.me/lviv_city_helper_bot)



Львівська
міська
рада

Будьте здорові

Ліків від коронавірусу не існує! Карантин – єдиний дієвий спосіб вберегти себе від інфікування

ЗАЛИШАЙСЯ ВДОМА! ЗБЕРЕЖИ ЖИТТЯ!



ТОП-5 нових обмежень у Львові через карантин:

1. Виходити з дому тільки з документом, що засвідчує особу
2. Вхід у магазин, аптеку, лікарню та інші заклади, у громадський транспорт – тільки у масці (захисні рукавички та дезінфікуючі засоби, інші елементи індивідуального захисту – рекомендовано)
3. Заборонено відвідування парків, скверів, зон відпочинку, лісопаркових зон (крім вигулу домашніх тварин 1 особою та у випадку службової необхідності)
4. Заборонено відвідування спортивних та дитячих майданчиків.
5. Рекомендована безготівкова оплата і максимальна відмова від готівки, навіть на ринках.



Чи справді COVID-19 такий небезпечний?

У світі – майже 1 мільйон випадків COVID-19. Смертність в різних країнах складає від 4 до 10% (дані на початок квітня 2020). В країнах, що вжили жорстких обмежувальних заходів, вона нижча.

Літні люди та хворі на хронічні захворювання перебувають в зоні підвищеного ризику.



ТОП-5 порад для людей з групи ризику:

1. Залишайтеся вдома. Уникайте контактів з іншими людьми. Скористайтесь послугами онлайн-доставки, попросіть своїх родичів чи сусідів купити вам необхідні продукти.
2. Одинокі люди можуть звертатись за тел. 0-800-301-205 чи 15-80, аби від працівників та волонтерів Соціальних служб Львова отримати всю необхідну допомогу – продукти харчування, засоби гігієни, ліки тощо.
3. Професійні психологи готові з вами поспілкуватись та допомогти - тел. 0-800-301-205, щоденно, з 8.00 до 21.00 год. Ваш емоційний стан дуже важливий для вашого здоров'я.
4. Якщо у вас є домашній улюбленець, ви можете укласти угоду з ЛКП «Лев» про догляд за ним, у разі, якщо ви захворієте. Послуга безкоштовна.
5. Самолікування – категорично заборонено. При ознаках захворювання (температура, кашель, задишка) – телефонічно зверніться до сімейного лікаря чи за тел. 103.

Не забувайте часто мити руки! Будьте здорові!



ТОП-5 порад, як правильно провести карантин вдома:

1. Часто провітрюйте приміщення
2. Періодично дезінфікуйте поверхні, яких торкаєтесь руками, ванну кімнату, санвузол, кухонний блок. Не рекомендовано використовувати порохоотяги, краще – вологе прибирання
3. Дезінфікуйте техніку, яку використовуєте, в тому числі телефони, комп'ютери, навушники тощо
4. Часто періть одяг, рушники та постіль
5. Користуйтеся різним посудом та іншими елементами побуту. Індивідуальний рушник та гігієнічний набір – обов'язкові.
6. Виходьте з хати – тільки в разі НАГАЛЬНОЇ потреби (купити продукти, ліки тощо). Карантин і самоізоляція – єдиний ваш захист!



Чому такі посилені умови карантину?

COVID-19 передається крапельним та контактним шляхами. Відстань – це гарантія безпеки. Заразитись неможливо, якщо перебувати на відстані понад 2 м від іншої людини.

Найчастіше вірус потрапляє на слизові оболонки носа, очей через руки після торкання до забруднених об'єктів (дверних ручок, поручнів тощо).

Вірус може зберігати життєздатність на поверхнях від 3-х годин до декількох днів. Важливо дезінфікувати поверхні, ручки дверей, техніку тощо.



Як правильно йти за покупками під час карантину?

1. Тільки у засобах індивідуального захисту (маски, рукавиці, антисептики, окуляри)
2. Заздалегідь підготуйте список речей, які необхідно купити, щоб мінімізувати час перебування в магазині, аптеці тощо
3. Перед входом та після виходу з магазину (аптеки тощо) обов'язково продезінфікуйте руки
4. По дорозі в магазин (аптеку тощо) та вже у приміщенні – обов'язково дотримуйтеся дистанції 2 м
5. Старайтесь купувати продукти, захищені упаковкою, плівкою тощо. Рекомендовано не зберігати вдома цю упаковку, а утилізувати.

ДОПОМОЖИ СВОЇМ СТАРШИМ РОДИЧАМ ТА СУСІДАМ. ВОНИ – У ГРУПІ РИЗИКУ! ЗБЕРЕЖИ ЇХНЄ ЖИТТЯ! ПАМ`ЯТАЙТЕ! ЗА ПОРУШЕННЯ УМОВ КАРАНТИНУ ПЕРЕДБАЧЕНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ!